

Persbericht**Dood door verdrinking is vrijwel altijd vermijdbaar**

Amsterdam, 28 juni 2002 – Vandaag, 28 juni, vinden de afsluitende sessies plaats van het World Congress on Drowning (Wereld Congres over Verdrinking) dat de afgelopen drie dagen in de Amsterdamse RAI werd gehouden. Doel van het congres is om het aantal verdrinkingen wereldwijd terug te dringen. Meer dan 500 wetenschappers en experts uit ruim 40 landen deelden daarom hun kennis en ervaring op de gebieden preventie, redding en behandeling. Hun belangrijkste conclusie: dood door verdrinking is wereldwijd in 80% van de gevallen te vermijden.

Aanleiding voor het congres is het onnodig hoge aantal verdrinkingslachtoffers wereldwijd. Vooral in arme landen vergt verdrinking veel slachtoffers. Maar ook in de westerse wereld is verdrinking nog steeds een probleem, aangezien het in de top vijf van oorzaken van sterfte door ongevallen staat en voor kinderen tussen 1 en 4 jaar zelfs op de eerste plaats, aldus de World Health Organisation (WHO).

Zes jaar geleden is in Nederland het initiatief genomen door de Maatschappij tot Redding van Drenkelingen om de vaak wereldwijd versnipperde kennis omtrent verdrinking te bundelen en te komen tot een krachtige aanpak van het verdrinkingsprobleem. Negen werkgroepen waaraan in totaal 80 experts uit verschillende landen en disciplines hebben deelgenomen, hebben zich gericht op het in kaart brengen van het probleem, de aanpak van preventie, de uitwisseling van verschillende reddingsmethoden en het bereiken van overeenstemming over de juiste opvang en behandeling van drenkelingen.

Conclusies

Tijdens het congres is er wereldwijde overeenstemming bereikt over de definitie van verdrinking. Een eenduidige definitie van verdrinking is van wezenlijk belang om inzicht te krijgen in het aantal mensen dat door verdrinking overlijdt of ernstige letsels oploopt. Dit geeft ook de noodzakelijke informatie over de oorzaken van en de omstandigheden waaronder verdrinkingsongevallen plaatsvinden. Voor de verbetering van preventie en behandelingsmethoden zijn deze inzichten essentieel. Er liggen hier belangrijke taken voor de nationale overheden en UN organisaties als de WHO.

Preventie is de sleutel tot de oplossing van het probleem.

Verdrinking kan al worden voorkomen door vaak simpele maatregelen, zoals het afschermen van waterputten op het platteland. Vooral in derdewereld landen is preventie het antwoord op het schrikbarende hoge aantal verdrinkingen. Ruim 90% van het aantal verdrinkingen wereldwijd (jaarlijks 500.000 personen) vindt namelijk in derdewereldlanden plaats. Maar ook in de westerse landen is er nog veel winst te boeken door bijvoorbeeld het afschermen van privé zwembaden en verbetering van toezicht aan stranden.

Preventie vereist een veelvoud van maatregelen gericht én op het afschermen van openwater, én het gebruik van beschermingsmiddelen zoals zwemvesten én het bewust maken van risicogroepen, zoals ouders van jonge kinderen en watersporters. Preventieve maatregelen bij het recreatieduiken zullen de veiligheid aanmerkelijk vergroten. Internationale standaardisatie van trainingsprocedures bij duikinstructeurs, kennis- en adviesrichtlijnen bij medisch personeel over ondermeer kinderen en duiken, zullen bijdragen aan de vermindering van het aantal verdrinkingslachtoffers bij deze sport.

Productontwikkeling en vormgeving (badkamers, boten, maar ook speeltjes voor in het water) dienen het risico op verdrinking zoveel mogelijk uit te sluiten. Daarnaast moeten de mensen nog meer dan nu het geval is bewust worden gemaakt van het risico dat water met zich meebrengt. Training en educatie zijn hierin van wezenlijk belang.



Internationale uitwisseling moet de effectiviteit van redding vergroten.

Snellere reanimatie en verbetering van reddingsmethoden zijn essentieel om de overlevingskans van drenkelingen te vergroten. Er ligt op dit gebied een grote uitdaging, omdat reddingstechnieken onvoldoende onderzocht zijn en er nog steeds verbeteringen aangebracht kunnen worden. Organisaties als het International Life Saving Federation (ILS) speelt hierin een sleutelrol.

De kansen op overleving van een drenkeling worden het best bevorderd door onmiddellijke reanimatie door omstanders en andere (professionele) hulpverleners. Daarom moeten zoveel mogelijk mensen basis vaardigheden in EHBO en reanimatie worden geleerd. Deze vaardigheden moeten bovendien worden bijgehouden. Ontwikkeling van vaardigheden is mogelijk door deze te integreren in het onderwijssysteem en, inclusief permanente bijscholing, verplicht te stellen voor een groot aantal beroepsgroepen, waaronder in ieder geval hulpverleners als brandweer en politie. Verder moet gedacht worden aan beroepsgroepen in de recreatieve sfeer.

Behandeling van ernstige verdrinkingsgevallen moet plaatsvinden in gespecialiseerde IC centra.

Het congres constateert ook dat de kennis over de medische behandeling van verdrinkingen erg versnipperd is en adviseert daarom dit te concentreren in gespecialiseerde ziekenhuizen.

Een bijzonder probleem daarbinnen zijn de drenkelingen die ernstig onderkoeld zijn geraakt. Vanuit de medische hoek vergen sterk afgekoelde (onderkoelde) drenkelingen ook speciale aandacht. Het risico van hersenbeschadiging bij onderkoelde patiënten die in coma het ziekenhuis worden binnengebracht is namelijk groot, maar kan verkleind worden. Om de kans op hersenbeschadiging zo klein mogelijk te houden is het zaak om comateuze patiënten die wel een polsslag hebben 12 tot 24 uur te behandelen met kustmatige lichaamstemperatuur verlagings. Kennisoverdracht en training op dit gebied behoeven veel aandacht.

Vervolgstappen

De initiatiefnemers van het congres hebben de conclusies inmiddels voorgelegd aan verantwoordelijke internationale organisaties zoals het eerder genoemde WHO, IMO, Internationale Rode Kruis, Divers Alert Network en ILS. Ook de nationale overheden en relevante beroepsgroepen zullen benaderd worden met deze en nog meer specifieke aanbevelingen uit het congres. Binnen twee jaar zal opnieuw rapport opgemaakt worden van de stand van zaken. Ook regionale initiatieven zoals die van de European Child Safety Alliance zullen bijdragen aan het uitdragen van de conclusies van het congres en het verbeteren van preventieve acties.

Einde persbericht

Voor meer informatie kan contact worden opgenomen met:

Foundation Drowning 2002

Prof. dr. H. Knape

Tel: 06 162 70 695

Prof. dr. J. Bierens

Tel: 06 22 56 55 30

Voor meer informatie over het congres bezoek: www.drowning.nl